**Приложение №1**

**Примерно седмично меню**

**за хранене на деца на възраст от 3 до 7 години**

**Понеделник:**

**Закуска**

1. Мляко прясно 200 гр.

2. Кифла с мармалад 100 гр.

**Подкрепителна закуска в 10:00 ч.**

1. Плод 100гр.

**Обяд**

1. Пилешка супа 100 гр.

2. Леща яхния 130 гр.

3. Салата домати 50 гр.

4. Плодове 200 гр.

**Следобедна закуска в 16:00 ч.**

1. Млечна баница 120 гр.

2. Айрян 200 гр.

Хляб за деня 90 гр.

\* Цена на храноден за едно дете ....... лв. без ДДС;

**Вторник:**

**Закуска**

1. Макарони ръжени с масло и сирене 130 гр.

2. Нектар 200 гр.

**Подкрепителна закуска в 10:00 ч.**

1. Плод 100гр.

**Обяд**

1. Таратор 100 гр.

2. Мусака с месо и тиквички 130 гр.

3. Кисел от пресни плодове 150 гр.

**Следобедна закуска в 16:00 ч.**

1. Сандвич с масло и мед 85 гр.

2. Цитронада 200 гр.

Хляб за деня пълнозърнест 135 гр.

\* Цена на храноден за едно дете ....... лв. без ДДС;

**Сряда:**

**Закуска**

1. Чай билков 200 гр.

2. Сандвич с филе 85 гр.

3. Домат 50 гр.

**Подкрепителна закуска в 10:00 ч.**

1. Плод 100гр.

**Обяд**

1. Супа месо 100 гр.

2. Риба на скара, гарнитура – вар. картофи 130 гр.

3. Салата домати и краставици 100 гр.

4. Плодове 200 гр.

**Следобедна закуска в 16:00 ч.**

1. Бисквитена торта с пресни плодове 120 гр.

2. Натурален сок 200 гр.

Хляб за деня 135 гр.

\* Цена на храноден за едно дете ....... лв. без ДДС;

**Четвъртък:**

**Закуска**

1. Корнфлейкс с прясно мляко 150 гр.

**Подкрепителна закуска в 10:00 ч.**

1. Плод 100гр.

**Обяд**

1. Супа картофи 100 гр.

2. Пилешки кебап върху ориз 130 гр.

3. Крем какао 150 гр.

**Следобедна закуска в 16:00 ч.**

1. Макарони с яйца на фурна 120 гр.

2. Нектар 200 гр.

Хляб за деня пълнозърнест 90 гр.

\* Цена на храноден за едно дете ....... лв. без ДДС;

**Петък:**

**Закуска**

1. Мляко прясно 200 гр.

2. Тутманик със сирене 100 гр.

**Подкрепителна закуска в 10:00 ч.**

1. Плод 100гр.

**Обяд**

1. Таратор 100 гр.

2. Пълнени пиперки с месо и ориз 130 гр.

3. Плодове 200 гр.

**Следобедна закуска в 16:00 ч.**

1. Захаринки 75 гр.

2. Боза 200 гр.

Хляб за деня 90гр.

\* Цена на храноден за едно дете ....... лв. без ДДС;

**\*\*\*\*\*Средна цена за храноден на едно дете......... (словом: .......) лв. без ДДС**

Менютата са изготвени, съгласно „Сборник рецепти за хранене на деца от 3 до 7 годишна възраст”, изд. „Техника” ООД, София 2004 г. и отговарят на изискванията на ОДБХ.

*Подпис и печат…………………..*

**Приложение № 1.1**

**Примерно** седмично меню за подкрепителна закуска на деца на възраст от 5 и 6 години в подготвителни групи

Понеделник: Подкрепителна закуска в 10:00 ч.

1. Плод 100 гр.

\* Цена на подкрепителна закуска за едно дете………..лв. без ДДС;

Вторник:

Подкрепителна закуска в 10:00 ч.

1. Млечен десерт 150 гр.

\* Цена на подкрепителна закуска за едно дете……..… лв. без ДДС;

Сряда:

Подкрепителна закуска в 10:00 ч.

1. Плод 100 гр.

\* Цена на подкрепителна закуска за едно дете……….лв. без ДДС;

Четвъртък:

Подкрепителна закуска в 10:00 ч.

1. Мляко кисело 150 гр.

\* Цена на подкрепителна закуска за едно дете……….лв. без ДДС;

Петък:

Подкрепителна закуска в 10:00 ч.

1. Плод 100 гр.

\* Цена на подкрепителна закуска за едно дете………..лв. без ДДС;

\*\*\*\*\*Средна цена за подкрепителна закуска на едно дете (словом:

………………) лв. без вкл. ДДС.

Менютата са изготвени, съгласно „Сборник рецепти за хранене на деца от 3 до 7 годишна възраст", изд. „Техника" ООД, София 2004 г. и отговарят на изискванията на ОДБХ.

Подпис и печат…………………………